چهار شنبه 22 مهر 1405 - 08:13

فرماندار ملارد: مهارت حل مسئله، کلید ارتقای سلامت روان دانش‌آموزان است

فرماندار ملارد، آموزش مهارت‌های زندگی و خودشناسی را در ارتقای سلامت روان دانش‌آموزان موثر دانست.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان ملارد، سید اصغر تقوی، فرماندار ملارد، در مراسم هفته سلامت روان در مدرسه دخترانه فرزانگان با اشاره به اهمیت سلامت روان در کنار سلامت جسم، گفت: توانایی مواجهه با مشکلات و مدیریت چالش های زندگی، نقش مهمی در ارتقای کیفیت زندگی افراد دارد.

وی با بیان اینکه مسائل اقتصادی، خانوادگی، اجتماعی و آموزشی از چالش های زندگی هستند، آموزش مهارت های مقابله با مشکلات و تقویت خودشناسی را از عوامل موثر در رشد فردی دانست.

تقوی همچنین مراجعه به روان شناس، روان پزشک و مشاور را اقدامی آگاهانه برشمرد و بهره گیری از ظرفیت مشاوران در مدارس را ضروری دانست.

فرماندار ملارد، نقش مدارس را در تقویت مهارت های ارتباطی و اجتماعی دانش آموزان مهم ارزیابی کرد و آموزش مهارت های زندگی را عاملی مپثر در ارتقای سلامت روان و آمادگی دانش آموزان برای مواجهه با چالش های فردی و اجتماعی دانست.