



تأکید فرماندار دماوند بر ضرورت کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی در میان جوانان

فرماندار دماوند در نشست ستاد ساماندهی امور جوانان با تأکید بر ضرورت کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی گفت: همه مسئولان در قبال نسل های نوجوان و جوان مسئول هستند.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان دماوند، اسماعیل حیدری آزاد، فرماندار دماوند در نشست ستاد ساماندهی امور جوانان، با اشاره به اهمیت صیانت از نسل جوان، بر لزوم برنامه ریزی هدفمند برای کنترل و کاهش آسیب های اجتماعی تأکید کرد.

حیدری آزاد با بیان اینکه جوانان سرمایه های اصلی کشور هستند، خاطرنشان کرد: آسیب های اجتماعی از جمله اعتیاد، بیکاری، خشونت و ناهنجاری های فرهنگی از عواملی است که می تواند جامعه را تهدید کند و لازم است با همکاری همه دستگاه های اجرایی و فرهنگی در جهت پیشگیری و کاهش آسیب ها به ویژه برای نسل جوان اقدام کرد.

وی ادامه داد: آسیب های نوظهور در فضای مجازی تهدیدی جدی برای جوانان محسوب می شود و مقابله با آن نیازمند عزم جدی و هماهنگی همه دستگاه های اجرایی است.

فرماندار دماوند با بیان اینکه فضای مجازی به بخش جدایی ناپذیر زندگی جوانان تبدیل شده است، اظهار داشت: در کنار فرصت های ارزشمند آموزشی و ارتباطی که فضای مجازی فراهم کرده، استفاده نادرست از آن می تواند زمینه ساز بروز آسیب های اجتماعی و فرهنگی شود.

حیدری آزاد با تأکید بر لزوم ارتقای سواد رسانه ای تصریح کرد: آموزش مهارت های استفاده صحیح از فضای مجازی و آگاه سازی باید از سنین پایین در خانواده ها و مدارس آغاز شود. افزایش آگاهی نوجوانان و جوانان نسبت به مخاطرات در این زمینه، مهم ترین راهکار برای پیشگیری از آسیب هاست.

وی با تأکید بر رویکرد پیشگیرانه افزود: پیشگیری مؤثر از آسیب های اجتماعی مستلزم ارتقای سطح آگاهی عمومی، تقویت مهارت های زندگی، افزایش نشاط اجتماعی و ایجاد بسترهای مناسب برای مشارکت جوانان در فعالیت های سالم و سازنده است.

فرماندار دماوند نقش ورزش را در کاهش آسیب های اجتماعی بسیار مهم و اثرگذار دانست و تصریح کرد: ورزش یکی از مهم ترین ابزارهای ایجاد نشاط، تقویت روحیه امید، افزایش اعتماد به نفس و تخلیه صحیح هیجانات در میان جوانان است؛ توسعه زیرساخت های ورزشی، حمایت از هیئت های ورزشی، برگزاری مسابقات محلی و فراهم کردن دسترسی آسان نوجوانان و جوانان به فضاهای ورزشی می تواند سهم قابل توجهی در کاهش گرایش به رفتارهای پرخطر داشته باشد.

حیدری آزاد خاطرنشان کرد: سرمایه گذاری در حوزه ورزش به معنای سرمایه گذاری برای سلامت اجتماعی است. هرچه امکانات ورزشی در محلات شهری و روستایی گسترش یابد، زمینه بروز بسیاری از آسیب ها کاهش خواهد یافت.

وی با اشاره به نقش خانواده، آموزش و نهادهای فرهنگی در این زمینه افزود: پیشگیری مؤثر مستلزم ارتقای آگاهی، تقویت مهارت های زندگی و ایجاد فرصت های سالم برای فعالیت های ورزشی، فرهنگی و اجتماعی جوانان است.

فرماندار دماوند همچنین بر ضرورت هم افزایی میان دستگاه های متولی، سازمان های مردم نهاد تأکید کرد و گفت: رویکرد مسئولان شهرستان باید پیشگیرانه و مبتنی بر آموزش و آگاه سازی باشد؛ چرا که هزینه های پیشگیری به مراتب کمتر از درمان آسیب هاست.

حیدری آزاد همچنین با اشاره به وظایف مسئولان و مدیران دستگاه های اجرایی گفت: همه مسئولان در قبال نسل های نوجوان و جوان مسئول هستند، همه دستگاه ها باید با برنامه ریزی منسجم، اجرای طرح های آموزشی و مهارتی و حمایت از سازمان های مردم نهاد، نقش خود را به درستی ایفا کنند.

وی یادآور شد: با برنامه ریزی منسجم، نظارت مستمر و جلب مشارکت عمومی می توان روند آسیب های اجتماعی را کنترل و زمینه رشد و شکوفایی جوانان را فراهم کرد.

نماینده عالی دولت در شهرستان دماوند اظهار داشت: آسیب های اجتماعی، از جمله اعتیاد، به بحران هایی جدی تبدیل شده اند که درمان آنها هزینه بر و ناکارآمد است. بر این اساس، توجه به پیشگیری و آموزش خانواده ها از سنین پایین، می تواند راه حل مؤثری برای کاهش این بحران ها باشد.

حیدری آزاد افزود: آگاهی رسانی به خانواده ها یکی از مهم ترین اقدامات در این مسیر است؛ در این برنامه ها، والدین به طور مستمر با اطلاعات جدید در خصوص نحوه تربیت فرزندان، برقراری ارتباط موثر و آموزش مهارت های زندگی آشنا می شوند. این نوع آموزش ها موجب می شود که والدین بتوانند به درستی به نیاز های روانی و اجتماعی فرزندان خود پاسخ دهند و محیطی گرم و حمایتی در خانه فراهم کنند که فرزند در آن احساس امنیت و آرامش کند.

وی خاطرنشان کرد: یک نکته مهم در این زمینه، اهمیت محبت کلامی در فرزندپروری است، کودکان باید از والدین خود محبت و توجه کافی دریافت کنند؛ محبت کلامی، بغل

کردن، بوسیدن و گوش دادن به صحبت های فرزند، همگی اجزای مهم فرزندپروری صحیح هستند که می تواند تأثیر زیادی در پیشگیری از آسیب های اجتماعی داشته باشد، این مسئله برای جلوگیری از گرایش فرزندان به مواد مخدر و سایر آسیب ها بسیار ضروری است، زیرا در شرایطی که کودکان محبت و توجه کافی را در خانه تجربه می کنند، تمایل کمتری به جست و جوی این نیاز ها در بیرون از خانه دارند.

فرماندار دماوند ادامه داد: در این راستا، رسانه ها می توانند نقش مؤثری ایفا کنند. اگرچه برگزاری کلاس های حضوری و نشست های آموزشی برای خانواده ها می تواند مفید باشد، اما رسانه های جمعی به ویژه رسانه های مجازی توانایی انتقال اطلاعات به صورت گسترده تر و در دسترس تر را دارند. با استفاده از رسانه ها، می توان اطلاعات دقیق، علمی و به روز را به خانواده ها منتقل کرد و آگاهی عمومی را در زمینه پیشگیری از آسیب های اجتماعی افزایش داد. رسانه ها می توانند به صورت مداوم و تکراری اطلاعات را منتقل کنند، که این روند شبیه به تأثیر واکسن ها در بالا بردن سطح ایمنی بدن است.

حیدری آزاد تصریح کرد: اگرچه آموزش های رسانه ای و حضوری می تواند مؤثر باشد، اما والدین باید یاد بگیرند که در عمل چگونه محبت و حمایت خود را به فرزندانشان منتقل کنند. یکی از روش های مؤثر در کاهش آسیب های اجتماعی، ایجاد فضای مشترک در خانواده است، مانند خوردن چند وعده غذایی در کنار یکدیگر و گوش دادن به حرف های فرزند. همین تعامل های کوچک و به ظاهر ساده می تواند به کاهش خطر اعتیاد و سایر آسیب های اجتماعی کمک کند.

وی افزود: در حالی که آگاهی از این مسائل در داخل خانه بسیار مهم است، باید توجه داشته باشیم که جامعه نیز باید فضای مناسبی برای رشد و تفریح کودکان و نوجوانان فراهم کند. در حال حاضر، یکی از چالش های عمده جامعه ما، کمبود فضا های مناسب برای فعالیت های ورزشی و اجتماعی برای نوجوانان و جوانان است. بسیاری از کودکان و نوجوانان در جامعه ما به دلیل کمبود منابع مالی یا عدم دسترسی به فضا های ورزشی و تفریحی سالم، به سمت مواد مخدر، قلیان و سیگار می روند. این امر در کنار عوامل دیگری مانند افزایش مواد مخدر جدید و روان گردان ها، از جمله تهدیدات مهمی است که باید برای آن چاره اندیشی کرد.

فرماندار دماوند تصریح کرد: در حقیقت، کودکان و نوجوانان برای رشد سالم نیاز به تخلیه انرژی دارند و این امر باید در محیط های سالم و کنترل شده انجام شود. در بسیاری از جوامع، برای این منظور فعالیت های مختلف ورزشی، فرهنگی و تفریحی برای کودکان و نوجوانان به طور رایگان یا با هزینه کم در دسترس است. اما در کشور ما، هزینه های بالای فعالیت های ورزشی و تفریحی موجب شده است که بسیاری از خانواده ها از این امکانات بهره مند نشوند و فرزندانشان برای رفع نیاز های خود به سمت فعالیت های غیرمجاز مانند مصرف مواد مخدر کشیده شوند.

حیدری آزاد گفت: بنابراین، سیاست گذاران باید توجه بیشتری به تأمین نیاز های کودکان و نوجوانان در زمینه های اجتماعی، ورزشی و تفریحی داشته باشند. فعالیت های سالم برای تخلیه انرژی نوجوانان و ایجاد محیط های شاد و امن می تواند در کاهش آسیب های اجتماعی، به ویژه اعتیاد، تأثیر بسزایی داشته باشد. همچنین، رسانه ها و نهاد های اجتماعی باید به طور مستمر به خانواده ها و جامعه اطلاعات لازم در خصوص پیشگیری از آسیب های اجتماعی را ارائه دهند.

وی تأکید کرد: در نهایت، باید اذعان داشت که پیشگیری از اعتیاد و دیگر آسیب های اجتماعی باید در اولویت قرار گیرد. از آنجا که هزینه های درمان بسیار بالا است و شانس موفقیت در بازتوانی و بهبود آسیب دیدگان پایین است، بهتر است به جای صرف منابع برای درمان، بر پیشگیری و آموزش سرمایه گذاری کنیم. با ارائه آموزش های مستمر به خانواده ها و فراهم کردن فضا های مناسب برای فعالیت های اجتماعی و ورزشی، می توانیم آسیب های اجتماعی را کاهش داده و جامعه ای شادتر و سالم تر بسازیم.

فرماندار دماوند اظهار داشت: اگر چه آسیب های اجتماعی از جامعه به مدارس وارد می شود اما برای امن ماندن محیط مدارس و مراقبت از دانش آموزان در برابر آسیب های اجتماعی نیاز به برنامه ریزی های کوتاه مدت و دراز مدت و اجرای برنامه های آموزشی ویژه نوجوانان است و در این رابطه آموزش و پرورش نقش کلیدی دارد هر چند نمی توان ضرورت همکاری سایر نهادها با دستگاه تعلیم و تربیت برای واکسیناسیون دانش آموزان در برابر آسیب های اجتماعی است.

حیدری آزاد گفت: کارایی، اثربخشی و موفقیت در حوزه پیشگیری از اعتیاد و آسیب های اجتماعی در بین نوجوانان در مدارس به برنامه ها و پیش نیازهایی احتیاج دارد که یکی از اصلی ترین آنها نقشه خطریذیری مدارس است.