

دوشنبه 20 مرداد 1404 - 20:15

ورزش بانوان تهران یک مسئله فرابخشی

در دیدار مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری تهران با مدیرکل ورزش و جوانان استان، راهکارهای گسترش ورزش بانوان به‌ویژه بانوان شاغل و روستایی، افزایش دسترسی به زیرساخت‌های ورزشی، توسعه برنامه‌های نشاط‌آفرین و ارتقای سلامت جسمی و روانی زنان مورد بحث و تبادل‌نظر قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی استانداری تهران، مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری تهران در این دیدار با اشاره به نقش مهم ورزش در افزایش نشاط اجتماعی، ارتقای کیفیت زندگی و پیشگیری از آسیب های جسمی و روانی بانوان اظهار داشت: امروزه با توجه به فشارهای ناشی از زندگی شهری و شرایط کاری، به ویژه برای زنان شاغل، ورزش نه تنها یک فعالیت تفریحی، بلکه ضرورتی برای حفظ سلامت جسمی و روانی محسوب می شود. بانوان شاغل اغلب با محدودیت زمانی روبه رو هستند و بانوان روستایی نیز در بسیاری از مناطق به امکانات ورزشی کافی دسترسی ندارند. بنابراین، طراحی و اجرای برنامه های ویژه برای این گروه ها، یکی از اولویت های مهم حوزه زنان و خانواده است.

پریسا علیلو تشکیل شورای هماهنگی ورزش بانوان دستگاه های اجرایی را گامی مهم در این راستا برشمرد و افزود: ورزش بانوان باید با رویکردی جامع به سلامت، شامل ارتقای مهارت های فردی، افزایش اعتمادبه نفس، تقویت همبستگی اجتماعی و کاهش استرس همراه باشد. علاوه بر توسعه زیرساخت های ورزشی، باید امکان برگزاری کلاس ها و رویدادهای ورزشی متناسب با شرایط شغلی و زندگی بانوان فراهم شود. این امر مستلزم همکاری بین دستگاه های اجرایی، شهرداری ها، دهیاری ها و بهره گیری از ظرفیت بخش خصوصی و سازمان های مردم نهاد است.

وی همچنین تأکید کرد: در حوزه بانوان روستایی، ورزش می تواند علاوه بر ارتقای سلامت جسمی، بستری برای افزایش تعاملات اجتماعی، مشارکت در فعالیت های جمعی و حتی ایجاد فرصت های اقتصادی از طریق برگزاری رویدادهای ورزشی و گردشگری ورزشی باشد. ما به دنبال آن هستیم که با همکاری اداره کل ورزش و جوانان، یک الگوی بومی و پایدار برای توسعه ورزش بانوان در سراسر استان ارائه دهیم.

مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران نیز با استقبال از پیشنهادهای مطرح شده، بر توسعه طرح های ورزشی ویژه بانوان شاغل در ادارات، تجهیز و بهسازی سالن های ورزشی روستایی و گسترش آموزش مربیان ورزشی زن تأکید کرد و افزود: با اجرای برنامه های هدفمند و استفاده از ظرفیت سازمان های مردم نهاد، می توان مشارکت بانوان در فعالیت های ورزشی را به طور چشمگیری افزایش داد.

در پایان، دو طرف بر تدوین تفاهم نامه همکاری، اجرای طرح های مشترک، برگزاری جشنواره ها و المپیادهای ورزشی ویژه بانوان و نیز بهره گیری از ظرفیت های استانی و ملی برای توسعه ورزش زنان توافق کردند.