

ورزش بانوان تهران یک مسئله فرابخشی

در دیدار مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری تهران با مدیرکل ورزش و جوانان استان، راهکارهای گسترش ورزش بانوان به‌ویژه بانوان شاغل و روستایی، افزایش دسترسی به زیرساخت‌های ورزشی، توسعه برنامه‌های نشاط‌آفرین و ارتقای سلامت جسمی و روانی زنان مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.



به گزارش روابط عمومی استانداری تهران، مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری تهران در این دیدار با اشاره به نقش مهم ورزش در افزایش نشاط اجتماعی، ارتقای کیفیت زندگی و پیشگیری از آسیب‌های جسمی و روانی بانوان اظهار داشت: امروزه با توجه به فشارهای ناشی از زندگی شهری و شرایط کاری، به‌ویژه برای زنان شاغل، ورزش نه تنها یک فعالیت تفریحی، بلکه ضرورتی برای حفظ سلامت جسمی و روانی محسوب می‌شود. بانوان شاغل اغلب با محدودیت زمانی روبه‌رو هستند و بانوان روستایی نیز در بسیاری از مناطق به امکانات ورزشی کافی دسترسی ندارند. بنابراین، طراحی و اجرای برنامه‌های ویژه برای این گروه‌ها، یکی از اولویت‌های مهم حوزه زنان و خانواده است.

پریسا علیلو تشکیل شورای هماهنگی ورزش بانوان دستگاه‌های اجرایی را گامی مهم در این راستا برشمرد و افزود: ورزش بانوان باید با رویکردی جامع به سلامت، شامل ارتقای مهارت‌های فردی، افزایش اعتمادبه‌نفس، تقویت همبستگی اجتماعی و کاهش استرس همراه باشد. علاوه بر توسعه زیرساخت‌های ورزشی، باید امکان برگزاری کلاس‌ها و رویدادهای ورزشی متناسب با شرایط شغلی و زندگی بانوان فراهم شود. این امر مستلزم همکاری بین دستگاه‌های اجرایی، شهرداری‌ها، دهیاری‌ها و بهره‌گیری از ظرفیت بخش خصوصی و سازمان‌های مردم‌نهاد است.

وی همچنین تأکید کرد: در حوزه بانوان روستایی، ورزش می‌تواند علاوه بر ارتقای سلامت جسمی، بستری برای افزایش تعاملات اجتماعی، مشارکت در فعالیت‌های جمعی و حتی ایجاد فرصت‌های اقتصادی از طریق برگزاری رویدادهای ورزشی و گردشگری ورزشی باشد. ما به دنبال آن هستیم که با همکاری اداره کل ورزش و جوانان، یک الگوی بومی و پایدار برای توسعه ورزش بانوان در سراسر استان ارائه دهیم.

مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران نیز با استقبال از پیشنهادهای مطرح‌شده، بر توسعه طرح‌های ورزشی ویژه بانوان شاغل در ادارات، تجهیز و بهسازی سالن‌های ورزشی روستایی و گسترش آموزش مربیان ورزشی زن تأکید کرد و افزود: با اجرای برنامه‌های هدفمند و استفاده از ظرفیت سازمان‌های مردم‌نهاد، می‌توان مشارکت بانوان در فعالیت‌های ورزشی را به‌طور چشمگیری افزایش داد.

در پایان، دو طرف بر تدوین تفاهم‌نامه همکاری، اجرای طرح‌های مشترک، برگزاری جشنواره‌ها و المپیادهای ورزشی ویژه بانوان و نیز بهره‌گیری از ظرفیت‌های استانی و ملی برای توسعه ورزش زنان توافق کردند.