



برگزاری همایش تخصصی مشاوره با محوریت نسل‌های مختلف در صالحیه

همایش تخصصی مشاوره و نقش آن در بهبود کیفیت زندگی با حضور دکتر سعید عزیزی، متخصص حوزه خانواده و نوجوان در سینما آتامان شهر صالحیه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری صالحیه، این همایش با شرکت شهردار، رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر صالحیه و حضور گسترده اقشار مختلف مردم، مدیران و مربیان مدارس، فرصتی مناسب برای آشنایی با مفاهیم نوین مشاوره و کاربرد آن در زندگی روزمره فراهم کرد و دکتر سعید عزیزی موضوعات مهم و کاربردی متعددی را مطرح نمود.

یکی از محورهای اصلی این همایش، بررسی تفاوت نسل‌های X و Y با نسل Z بود که دکتر عزیزی به تفصیل ویژگی‌های هر نسل و چگونگی شناخت آنها را تشریح کرد. همچنین نحوه تعامل صحیح با نسل Z که امروزه بخش عمده‌ای از جامعه را تشکیل می‌دهد، به عنوان یکی از چالش‌های اصلی خانواده‌ها و مربیان مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

از دیگر مباحث مطرح شده در این همایش، بررسی چگونگی تعادل بین هوش عقلانی (IQ) و هوش عاطفی (EQ) در نسل Z بود که دکتر عزیزی راهکارهای عملی برای دستیابی به این تعادل را ارائه داد. این موضوع به ویژه برای والدین و مربیان حائز اهمیت است تا بتوانند به نحو مطلوب با فرزندان و دانش‌آموزان خود ارتباط برقرار کنند.

مشاوره تخصصی گروه درمانی نیز از دیگر محورهای این همایش بود که شرکت‌کنندگان با روش‌های نوین درمان گروهی و کاربرد آنها در حل مسائل اجتماعی و خانوادگی آشنا شدند.

این همایش گامی مؤثر در جهت ارتقای سطح آگاهی شهروندان نسبت به اهمیت مشاوره و نقش آن در بهبود زندگی محسوب می‌شود و نشان‌دهنده توجه مسئولان شهری به بعد فرهنگی و اجتماعی زندگی شهروندان است.