



برگزاری جشنواره غذای سالم در پارک بانوان صالحیه

جشنواره غذای سالم با رویکرد آشنایی با آداب، رسوم و فرهنگ قومیت های مختلف با حضور شرکت کنندگان مختلف در پارک بانوان صالحیه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری بهارستان: جشنواره غذاهای محلی با حضور عبدالله نوحی فرماندار و حجت الاسلام والمسلمین موسوی امام جمعه بهارستان، میرزمانی شهردار گلستان، مدیریت شهر صالحیه و با حضور پرشور بانوان در پارک بانوان این شهر برگزار شد.

نوحی در حاشیه این جشنواره با تأکید بر اهمیت احیای رسم و رسوم و فرهنگ اصیل بومی، ترویج سفره های ایرانی، پخت غذاهای محلی و حفظ سنت های گذشتگان گفت: غذاهای محلی خاص با طعمی ناب از مواد اولیه غذایی طبیعی و تازه بدون هیچ افزودنی تهیه شده، بسیار سالم و مقوی بوده و با تقویت فرهنگ خود مراقبتی جایگزین مناسبی برای فست فودها است.

وی در ادامه با بیان اینکه کم تحرکی همراه با تغذیه نادرست و افزایش مصرف غذاهای آماده موجب برخی بیماری ها می شود، اضافه کرد: هدف از برگزاری این جشنواره ترویج فرهنگ استفاده از غذاهای سالم، سنت، در بن، خانه‌اده‌ها، تغذیه مدوم به دهه، از مصف غذاهای، فست فود، ه همجنب، اتحاد زمینه نشاط ه شاداد، در بن، مدم است.



