

فعالیت 755 ورزشکار در سالن ورزشی بانوان شهرداری قرچک

شهردار قرچک گفت: 755 ورزشکار در سالن ورزشی بانوان شهیده افرازه شهرداری در رشته‌های مختلف ورزشی فعالیت می‌کنند.



به گزارش روابط عمومی شهرداری قرچک، محسن خرمی شریف گفت: سالن ورزشی بانوان شهیده افرازه مدیریت شهری در رشته‌های ایروبیک، آمادگی جسمانی، یوگا، پیلاتس، ورزش صبحگاهی، والیبال، فوتسال، هندبال و بدمینتون با زمان بندی استاندارد و مربیان رسمی در حال فعالیت است.

وی افزود: همه روزه تعداد زیادی از بانوان قرچکی در رشته‌های فوق در این سالن فعالیت می‌کنند که این خود گام بزرگ و مؤثری در جهت ترویج فرهنگ سلامتی، تحرک و پیشگیری از بیماری‌های روحی و جسمی در اثر بی تحرکی است.

شهرداری قرچک تشریح کرد: در حال حاضر تعداد ۱۰۰ ورزشکار در رشته ایروبیک، ۸۰ ورزشکار در رشته پیلاتس، ۶۵ ورزشکار در رشته یوگا، ۱۵۵ ورزشکار صبحگاهی، ۲۰۰ ورزشکار رشته والیبال، ۸۰ ورزشکار در رشته هندبال، ۵۰ ورزشکار در رشته بدمینتون و ۲۵ ورزشکار در رشته فوتسال فعالیت می‌کنند.

خرمی شریف افزود: برگزاری مراسم‌های جشن و اعیاد به مناسبت‌های مختلف در طول سال از دیگر برنامه‌های این سالن ورزشی است.

وی در پایان گفت: کارگاه‌های آموزشی نیز با موضوعات مختلف روانشناسی، بهداشت، مهارت‌های زندگی، تغذیه، حقوق شهروندی، عفاف و حجاب و آسیب‌های اجتماعی به صورت هفتگی با تدریس کارشناسان مجرب به صورت رایگان برگزار می‌شود.





