

هشدار انباشت آلاینده ها در مرکز و جنوب استان تهران

مدیرکل مدیریت بحران استان تهران با اشاره به صدور هشدار زرد هواشناسی از انباشت آلاینده ها در مرکز و جنوب استان خبر داد و گفت: بیماران قلبی ساکن در این مناطق از تردد غیر ضروری بپرهیزند.



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری تهران، حامد یزدی مهر، عصر دوشنبه در جمع خبرنگاران از صدور هشدار زرد هواشناسی مبنی بر پایداری هوا خبر داد و اظهار کرد: بر اساس این پیش بینی از عصر امروز دو شنبه ۲۳ بهمن ماه تا صبح پنج شنبه ۲۶ بهمن ماه با پایداری، سکون هوا و انباشت آلاینده های جوی روبرو خواهیم بود. یزدی مهر با بیان اینکه طبق اعلام سازمان هواشناسی منطقه اثر این مخاطره مرکز و نیمه جنوبی استان تهران پیش بینی شده است، گفت: به ساکنین این مناطق به خصوص افراد دارای بیماری زمینه ای قلبی و ریوی توصیه می کنیم از حضور در فضای باز در مدت یاد شده خودداری کنند.

مدیرکل مدیریت بحران استان تهران وضعیت انباشتگی آلاینده ها را برای کودکان، سالمندان و بانوان باردار نیز مخاطره آمیز دانست و عنوان کرد: این افراد جز دسته آسیب پذیر محسوب می شوند. وی بیان کرد: توصیه اکید مدیریت بحران به افراد آسیب پذیر در برابر آلودگی هوا این است که در مواقع بروز این مخاطره ضمن بسته نگه داشتن درب و پنجره ها از منزل خارج نشوند و در صورت امکان از دستگاه تصفیه هوا در منزل استفاده کنند، همچنین با افزایش مصرف مایعات، سبزیجات تازه و گروه آنتی اکسیدان ها عوارض آلودگی هوا را کاهش دهند.

یزدی مهر تاکید کرد: از ورزشکاران می خواهیم در مواقع هشدار آلودگی هوا به هیچ عنوان در فضای باز ورزش نکنند، چرا که ورزش نیاز اکسیژن بدن را افزایش می دهد و در چنین وضعیتی شرایط آسیب به بدن بیشتر فراهم می شود.

مدیرکل مدیریت بحران استان تهران بر ضرورت استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی تاکید کرد و گفت: طبق اعلام های صورت گرفته ۵۹ درصد از آلودگی هوا متعلق به بخش حمل و نقل است و مردم عزیز می توانند با استفاده از وسایل نقلیه عمومی و کاهش خودروهای تک سرنشین، از میزان آلودگی هوا بکاهند.