



جلسه هماهنگی و تجهیز مربیان ایستگاه های تندرستی بوستان های شهرستان اسلامشهر/ ارتقاء سطح سلامت جامعه و تشویق و ترغیب شهروندان به انجام حرکات ورزشی اولویت دارد

به منظور ارتقاء سطح سلامت جامعه و تشویق و ترغیب شهروندان به انجام حرکات ورزشی، جلسه هماهنگی و تجهیز مربیان ایستگاه های تندرستی بوستان های شهرستان اسلامشهر برگزار شد. سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اسلامشهر طبق روال سال های گذشته و در راستای ایجاد نشاط و شادابی در بوستان ها، جلسه ای به منظور هماهنگی و تجهیز اقلام ورزشی مربیان ورزش صبحگاهی برگزار کرد.

به گزارش مرکز ارتباطات شهرداری اسلامشهر، در این نشست صمیمی که با حضور حجت الاسلام سید بهنام میرزاپور رئیس سازمان فرهنگی، عباس چراتی معاون اداری مالی و جمعی از مسئولین این سازمان و کلیه مربیان ایستگاه های تندرستی در محل دفتر ریاست سازمان فرهنگی شهرداری اسلامشهر برگزار شد روند فعالیت های ورزشی سال گذشته در بوستان های سطح شهر مورد نقد و بررسی قرار گرفت و هریک از مربیان به بیان نظرات، پیشنهادات و دغدغه های خود پرداختند و جمع بندی نهایی توسط رئیس و مسئول امور ورزشی سازمان فرهنگی صورت گرفت. گفتنی است؛ برگزاری اردوهای تفریحی ورزشی، کلاس های مشاوره، برگزاری همایش های مختلف، کلاس های مهارت های زندگی، اجرای تمرینات ورزشی روزانه و برگزاری مسابقات ورزشی ماهانه و منظم در بوستان ها از دیگر مواردی بود که در این جلسه به آنها پرداخته شد.

همچنین در راستای دانش افزایی و ارتقای سطح مربیان ایستگاه های تندرستی، کلاسهای مربیگری با حضور اساتید مجرب در حوزه ورزشی برای مربیان در نظر گرفته شد. در پایان این نشست از زحمات و تلاش های خالصانه مربیان ورزش صبحگاهی تقدیر و تشکر به عمل آمد و اقلام و تجهیزات ورزشی مورد نیاز و جوایز مربوط به مسابقات ورزشی بوستان ها به آنان اهدا شد.

سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اسلامشهر به منظور ارتقاء سطح سلامت جامعه و تشویق و ترغیب شهروندان به انجام حرکات ورزشی، ایستگاه های تندرستی با حضور مربیان مجرب ورزشی در بوستان های سطح شهر برپا کرده است که تاکنون با استقبال خوبی از سوی مردم روبرو شده است.