



## ماندگاری هوای ناسالم در پایتخت/مردم از تردد غیر ضروری اجتناب کنند

مدیرکل مدیریت بحران استان تهران از صدور هشدار زرد آلودگی هوا تا روز جمعه ۱۶ دی ماه خبر داد و گفت: هوا برای همه افراد جامعه ناسالم و آلودگی ماندگار است، مردم ترردهای غیرضروری را مدیریت کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری تهران، حامد یزدی مهر، عصر چهارشنبه در جمع خبرنگاران با اشاره به گزارش سازمان هواشناسی از صدور هشدار سطح زرد آلودگی هوا از فردا پنجشنبه ۱۵ تا جمعه ۱۶ دی ماه خبر داد.

یزدی مهر گفت: طبق پیش بینی های هواشناسی از فردا به دلیل عدم وزش باد قابل ملاحظه ماندگاری آلودگی هوا را خواهیم داشت.

وی با بیان اینکه منطقه اثر شدت آلودگی هوا در مناطق پرتردد شهری است افزود: با توجه به اینکه کیفیت هوا تا حد ناسالم برای همه گروه های حساس است توصیه مدیریت بحران این است که گروه های حساس به طور اکید از تردد در فضای باز خودداری کنند و همه افراد تردها یشان را مدیریت کنند.

مدیرکل مدیریت بحران استان تهران بیان داشت: در صورت مهار نشدن منابع آلاینده (ثابت و متحرک) کاهش کیفیت هوا در حد ناسالم برای همه گروه ها پیش بینی شده است.

یزدی مهر با اشاره به احتمال بروز علائم تنفسی در افراد حساس و تشدید بیماری های قلبی، ریوی در معرض هوای آلوده قرار نگیرند و افراد حتما در منازل خود بمانند و از قرار گرفتن در محیط باز تا حد امکان خودداری کنند.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری تهران با تاکید بر اینکه مایعات به ویژه مصرف شیر کمک می کند تا آلاینده ها آسیب کمتری به بدن بزنند، افزود: به ورزشکاران توصیه می شود از انجام فعالیت شدید ورزشی خودداری کنند و استفاده از ماسک برای کسانی که مجبور به تردد در محیط بیرون هستند، ضروری است.