



## هشدار مدیریت بحران نسبت به تداوم آلودگی هوا در استان تهران

مدیرکل مدیریت بحران استان تهران از صدور هشدار زرد تداوم آلودگی هوا در این استان خبر داد و گفت: افراد دارای بیماری قلبی و کودکان و سالمندان از تردد در فضای آزاد خودداری کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری تهران، حامد یزدی مهر، عصر چهارشنبه در جمع خبرنگاران نسبت به تداوم آلودگی هوا در پایتخت هشدار داد و اظهار داشت: با توجه به پیش بینی سازمان هواشناسی از فردا پنجشنبه هشتم دی ماه تا دوشنبه با پایداری جو و افزایش آلودگی هوا روبرو خواهیم بود. یزدی مهر با اشاره به اینکه کاهش کیفیت هوا در حد ناسالم سبب افزایش بیماری های قلبی و ریوی و مرگ و میر زودرس در بیماران قلبی و سالمندان و افزایش علائم تنفسی در کل جمعیت می شود گفت: بر این اساس توصیه می کنیم افراد مبتلا به بیماری های ریوی، کودکان و سالمندان از فعالیت های طولانی یا سنگین خارج از منزل اجتناب کنند و سایر افراد نیز باید فعالیت های طولانی یا سنگین خارج از منزل را کاهش دهند و در صورت تردد از ماسک مناسب استفاده کنند. مدیرکل مدیریت بحران استان تهران عنوان داشت: کیفیت هوا در صورت عدم مهار منابع آلاینده در مناطق پرتردد در بعضی ساعات تا حد ناسالم برای تمام گروه ها خواهد بود که توصیه مدیریت بحران همچنان کاهش تردهای غیر ضروری و پرهیز از فعالیت های ورزشی در فضای باز است. وی در ادامه با تاکید بر مدیریت منابع آلاینده ثابت و متحرک بیان داشت: همواره استفاده از وسایل نقلیه عمومی، تنظیم و بررسی دقیق کاتالیزورها و سنسورهای اکسیژن هوا در خودروها، بهره گیری بیشتر از فضای سبز و درختکاری و کاهش سوخت های آلاینده برای کاهش آلودگی هوا مورد توصیه می باشد.