



مدیرکل مدیریت بحران استان تهران: مردم استان تهران از فردا تا چهارشنبه از تردد غیرضرور خودداری کنند

مدیرکل مدیریت بحران استان تهران از افزایش غلظت آلاینده ها در مناطق مرکزی، جنوبی و غربی استان خبر داد و گفت: مردم استان تهران از فردا تا چهارشنبه از تردد غیرضرور خودداری کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری تهران، حامد یزدی مهر، ظهر یکشنبه در جمع خبرنگاران از صدور هشدار زرد مدیریت بحران به جهت آلودگی هوا خبر داد و اظهار داشت: از بعد از ظهر فردا، دوشنبه هفتم آذر ماه تا روز چهارشنبه نهم آذر ماه در مناطق مرکزی، جنوبی و غربی استان تهران شاهد افزایش غلظت آلاینده ها خواهیم بود.

مدیرکل مدیریت بحران استان تهران با بیان اینکه طبق اعلام سازمان هواشناسی با افزایش آلاینده ها کیفیت هوا در حد ناسالم برای گروه های حساس پیش بینی شده است گفت: در صورت عدم مهار منابع آلاینده (ثابت و متحرک) در مناطق پرتردد هوا برای تمام گروه ها ناسالم خواهد بود.

یزدی مهر با اشاره به اینکه آلودگی هوا یک بحران جدی و اولویت دار محیطی است افزود: به همه ورزشکاران و شهروندان توصیه می شود در زمان اعلام آلودگی هوا از هر گونه فعالیت فیزیکی و ورزشی از جمله دویدن و پیاده روی در این شرایط در هوای باز و خروج غیر ضروری از منزل و تردد بی مورد در معابر شهری خودداری کنند.

وی در ادامه به بیماران قلبی و تنفسی و مبتلایان به آسم توصیه کرد: در شرایط آلودگی هوا افراد دارای بیماری زمینه ای، کودکان و سالمندان در فضاهای باز فعالیت نکنند و توجه داشته باشند که نوشیدن مایعات به ویژه آب در این مواقع نه تنها باعث شستشوی دستگاه گوارش می شود بلکه عطش و خشکی دهان ناشی از آلودگی هوا را نیز از بین می برد.