



هشدار انباشت آلاینده‌ها در پایتخت/مردم از تردد غیرضرور خودداری کنند

مدیرکل مدیریت بحران استان تهران نسبت به انباشت آلاینده‌ها در پایتخت هشدار داد و گفت: به مردم توصیه می‌شود از تردد غیر ضرور در فضای باز خودداری کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری تهران، حامد یزدی مهر، بعد از ظهر چهارشنبه در جمع خبرنگاران از هشدار زرد آلودگی هوا در استان تهران خبر داد و اظهار داشت: طبق پیش بینی های سازمان هواشناسی از فردا صبح، پنجشنبه تا اواخر جمعه ۴ آذر ماه انباشت آلاینده ها پیش بینی شده است. مدیرکل مدیریت بحران استان تهران با اشاره به افزایش شاخص های آلودگی جو و کاهش کیفیت هوا گفت: زمانی که شاخص آلاینده ها به مرز هشدار می رسد قرار گرفتن در هوای آلوده برای تمامی گروه های سنی و افراد خطرناک است.

یزدی مهر با بیان اینکه به همه مردم توصیه می کنیم از قرار گرفتن در فضای باز خودداری کنند افزود: با توجه به اینکه کیفیت هوا در حد ناسالم برای گروه های حساس است و در صورت عدم مهار منابع آلاینده (ثابت و متحرک)، در بعضی ساعت ها کاهش کیفیت هوا در برخی مناطق در حد ناسالم برای تمام گروه ها پیش بینی شده است

یزدی مهر با اشاره به احتمال بروز علائم تنفسی در افراد حساس و همچنین تشدید بیماری های قلبی، ریوی گفت: توصیه می شود مادران باردار، سالمندان، بیماران با مشکلات تنفسی، ریوی در معرض هوای آلوده قرار نگیرند و افراد حتماً در منازل خود بمانند و از قرار گرفتن در محیط باز حتی الامکان خودداری کنند.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری تهران در ادامه با تاکید بر اینکه مایعات به ویژه مصرف شیر کمک می کند آلاینده ها آسیب کمتری به بدن بزنند عنوان داشت: به ورزشکاران توصیه می شود از انجام فعالیت شدید ورزشی خودداری کنند و همچنین استفاده از ماسک برای کسانی که باید در محیط بیرون تردد داشته باشند ضروری است.