

سه شنبه 01 آذر 1401 - 11:00

گرامیداشت روز جهانی دیابت در باقرشهر

جشنواره غذای سالم به مناسبت روز جهانی دیابت در باقرشهر برگزار شد

جشنواره غذای سالم به مناسبت روز جهانی دیابت به همت واحد سلامت معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری باقرشهر در مدرسه موسی بن جعفر (ع) باقرشهر برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری باقرشهر،جشنواره غذای سالم به مناسبت روز جهانی دیابت به همت واحد سلامت معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری باقرشهر در مدرسه موسی بن جعفر (ع) باقرشهر برگزار شد.

محسن قضاتلو شهردار باقرشهر در این مراسم ضمن تقدیر و تشکر از عوامل برگزاری جشنواره غذای سالم گفت: دیابت یکی از شایع ترین بیماری های است که باید بسیار جدی گرفته شود که متاسفانه بسیاری از افراد از ابتلای خود به دیابت اطلاع ندارند، لذا غربالگری یکی از راه های شناخت این بیماری پنهان است.

شهردار باقرشهر در ادامه گفت: امیدواریم بتوانیم با ترویج استفاده از غذاهای سالم همراه با تحرک و ورزش، به خانواده های خود برای زندگی سالم تر و طول عمر بیشتر کمک کنیم.

وی در ادامه گفت: تغذیه با غذاهای سالم و ارگانیک یکی از راه های پیشگیری از بروز بیماریهایی از جمله دیابت، بیماری های قلبی، عروقی و ... می باشد.

این جشنواره به منظور ترویج فرهنگ تغذیه سالم برپایه آموزش طبخ غذاهای پیشگیری کننده از دیابت برگزار شد و ۳۳ نفر از مادران دانش آموزان با تهیه انواع غذاهای ایرانی در این جشنواره شرکت نمودند.

در پایان این مراسم به پاس قدردانی از زحمات بانوان شرکت کننده ، به ۱۲ نفر از برگزیدگان جشنواره به رسم یاد بود جوایزی اهدا شد.