

کلاس افزایش مهارت های زندگی در اوشان فشم میگون برگزار شد

فرهنگسرای سپهر اوشان به منظور بالا بردن سطح آگاهی و بهداشت روان شهروندان، با همکاری مرکز جامع خدمات سلامت فشم ، دوره های آموزشی مهارت های زندگی (کنترل خشم و استرس،فرزندپروری ،رفتار با همسر و...) برگزار کرد .

به گزارش روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر اوشان، فشم، میگون؛ این دوره از کلاسها با تعداد محدود و در چندین گروه و ساعتهای متفاوت در راستای رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار می شود .
شایان ذکر است، علاقمندان جهت ثبت نام در این دوره های آموزشی می توانند روزهای یکشنبه و سه شنبه هر هفته ساعت 11 الی 12 به فرهنگسرا مراجعه نمایند.