



برگزاری پویش پیاده‌روی و دوچرخه‌پیمایی محلات کودکان و نوجوانان در دماوند

پویش پیاده‌روی و دوچرخه‌پیمایی محلات کودکان و نوجوانان در دماوند اجرا شد.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان دماوند، پویش پیاده‌روی و دوچرخه‌پیمایی محلات کودکان و نوجوانان به مناسبت هفته دفاع مقدس به همت هیئت ورزش های همگانی شهرستان دماوند در شهرک مهک برگزار شد.

صالح نیا، رئیس هیئت ورزش های همگانی بابیان اینکه استارت ورزش محلات را باهدف فراهم نمودن امکان ورود کودکان محلات به حوزه ورزش و همچنین رفع معضلات اجتماعی فراگیر نظیر اعتیاد در محله و تقویت قوای روحی در دوره کرونا دانست.

وی افزود: برگزاری مسابقات ورزشی و ایجاد فضای ورزشی در محلات شاید بهترین ابزار ممکن برای ایجاد همدلی و مبارزه بافقر حرکتی باشد، چرا که شرایط سبک زندگی امروزی که عمدتاً آپارتمان نشینی است، ایجاب می کند به ورزش همگانی و ورزش محلات توجه ویژه ای شود.

رئیس هیئت ورزش های همگانی دماوند ادامه داد: کم تحرکی در نهایت افزایش هزینه های درمان برای جمعیت را به دنبال دارد و به نفع پویایی و کارآیی جمعیت کشور نیست.

صالح نیا گفت: ورزش محلات و توسعه ورزش همگانی آنقدر مهم بوده که ضرورت دارد شورای اسلامی شهرها، توجه ویژه به ورزش محلات داشته باشند.

انتهای پیام/