



برگزاری مسابقات ورزشی به مناسبت هفته مبارزه با مواد مخدر در شهرستان ملارد

به مناسبت گرامیداشت هفته مبارزه با مواد مخدر یک دوره مسابقات ورزشی والیبال به همت اداره بهزیستی و اداره ورزش و جوانان شهرستان با حضور کمپ های ترک اعتیاد تحت نظارت برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی بهزیستی شهرستان ملارد، داود خادم رئیس این اداره ضمن تاکید بر اهمیت ایجاد روحیه نشاط در مراکز نگهداری گفت: مراکز اقامتی میان مدت (کمپ ها) در برگزاری مسابقات ورزشی و برنامه های ویژه در جهت افزایش روحیه بیماران این مراکز همیشه پیشرو هستند. خادم افزود: با اجرای برنامه های مشابه می توان روحیه و پویایی را در میان بیماران درحال درمان تقویت و فرآیند بهبودی و ترک اعتیاد را سرعت بخشید، زیرا ورزش و فعالیتهای بدنی مناسب می توانند عامل مهمی در پیشگیری از شروع به مصرف مواد در بیماران بوده که خود هدف بزرگی در بهبودی وابستگی به مواد است. وی در پایان با تاکید بر نقش مهم فعالیت های فوق برنامه در روند بهبود افراد در مراکز اقامتی میان مدت گفت: علاوه بر برگزاری مسابقات ورزشی مانند فوتبال ، دarts، طناب کشی و ... کارگاههای آموزشی بسیار مفیدی نیز با همکاری مدیران مراکز و کارشناسان معاونت پیشگیری با تدریس افراد حاذق در این مراکز برگزار میشود که میتواند در عدم بازگشت بیماران پس از بهبود و ترخیص به سمت اعتیاد و مصرف مواد مخدر نتیجه بخش باشد. شایان ذکر است این مسابقات بصورت دوره ای با شرکت تیم های مختلف برگزار گردید.