



برگزاری کارگاه آموزشی با موضوع مبارزه با مواد مخدر در خانه فرهنگ فدک شهرداری اسلامشهر

همزمان با هفته مبارزه با مواد مخدر، کارگاه آموزشی با موضوع مبارزه با مواد مخدر در خانه فرهنگ فدک برگزار شد.

به گزارش مرکز ارتباطات شهرداری اسلامشهر، در جهت آگاهی بخشی به خانواده ها در خصوص شیوع مصرف مواد مخدر در میان جوانان و نوجوانان، کارگاه آموزشی با موضوع مبارزه با مواد مخدر در خانه فرهنگ فدک برگزار شد که طی آن مدرس دوره در خصوص دسته بندی مواد (محرک ها ، مخدرها و توهم زاها) و وابستگی جسمانی و روانی به انواع مواد مخدر موضوعاتی را مطرح نمود و درباره رفتارهای پرخطر جوانان و نوجوانان نکاتی را به والدین یادآور شد. گفتنی است آموزش مهارت های زندگی برای پیشگیری از مصرف مواد مخدر ضروری می باشد و همچنین مهارت نه گفتن، تصمیم گیری صحیح، معاشرت با افراد آگاه ، خودشناسی ، کنترل خشم ، دوست یابی و همدلی برای پیشگیری از اعتیاد ضروری و لازم می باشد.