

چهار شنبه 19 خرداد 1400 - 14:04

برگزاری آزمون آمادگی جسمانی آتش نشانان اسلامشهری در نیمه اول سال 1400

آزمون آمادگی جسمانی و پایش وضعیت سلامتی پرسنل عملیاتی سازمان در تاریخهای ۱۷ ، ۱۸ و ۱۹ خرداد ماه در ایستگاه شماره ۶ سازمان برگزار شد.

به گزارش مرکز ارتباطات شهرداری اسلامشهر، قاسم محمدی مسئول واحد آموزش و آمادگی عملیات سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی اسلامشهر در توضیح این خبر گفت : در ابتدای این آزمون کلیه نیروها تحت پایش توده چربی و عضلانی قرار گرفتند و BMI تک تک پرسنل ثبت و بررسی شد و در مراحل بعدی بر اساس آزمون ایفرد آتش نشانان در آیتم های بارفیکس ، انعطاف پذیری ، دراز نشست ، دو سرعت ۴*۹ و دو نیمه استقامت ۵۴۰ متر به رکود زنی پرداختند.